

Specialkost och allergener i förskolan

GERS-nivå A2-B1



lingio

Kursbeskrivning

Specialkost och allergener i förskolan lär deltagaren att servera specialkost och anpassade måltider på ett säkert och inkluderande sätt. Kursen riktar sig till vikarier och nyanställda i förskolan, samt personer som redan jobbar i verksamheten och vill öka sina kunskaper om säkra måltider.

Deltagaren får kunskap om vanliga allergier och vad hen behöver tänka på för att förhindra kontamination. Kursen tar även upp pedagogiska aspekter på måltiden och Skolverkets krav på förskolan som kompensatorisk: alla barn ska serveras en allsidig kost och grundlägga hälsosamma vanor.

Språklig nivå: Kursen är skriven på lätt svenska och motsvarar GERS-skalans nivå A2-B1.

Vetenskaplig grund: Kursen följer Skolverkets styrdokument och Livsmedelsverkets rekommendationer.

Inkluderande

- Lingios unika språkstöd hjälper deltagare med annat förstaspråk att översätta nya ord med ett enkelt klick.
- Innehåll och gränssnitt är tillgänglighetsanpassat enligt WCAG-standard.
- Kursen kan genomföras på mobilen via de allra flesta webbläsare och är kompatibel med både äldre och nyare operativsystem. Den kan även genomföras på datorn eller surfplattan.
- Kursen nås via länk i SMS eller QR-kod och kräver ingen nedladdning.

Upplägg och pedagogik

Lingios fortbildningskurser innehåller texter, dialoger och frågor. De är utformade efter väl beprövade pedagogiska metoder som står på vetenskaplig grund. Till detta har Lingio lagt gamifiering, som skapar ett lustfyllt och intuitivt lärande som tilltalar även mindre studievana personer. Deltagaren går igenom kursen tillsammans med en virtuell expert och samlar stjärnor när hen klarar av olika avsnitt i kursen. Lingio använder sig också av mikroinläring. Deltagaren tar till sig kunskap i små steg som läggs till varandra.

Kurserna kan med fördel användas tillsammans med våra yrkesspråkkurser.

Uppföljning

I Lingios partnerportal kan företagets coach följa den enskilda deltagarens framsteg och skicka stöttande SMS och påminnelser.

Specialkost och allergener i förskolan innehåller informativa texter, dialoger och övningar inom följande ämnen:

Varför specialkost?	Varför specialkost?	Måltiden i förskolan	Allergier och hälsa	Lagar om kost
Nötter, ägg, mjölk, vete	Nötter och jordnötter	Ägg, vete och mjölk	Spår av allergener	
Celiaki, laktosintolerans och korsallergier	Celiaki	Laktosintolerans och allergi mot mjölkprotein	Fruktar, bär och grönsaker	Luftburen allergi
Skapa säkra måltider	Utredning för barnets bästa	Kostintyg	Kostalternativ	
Servera specialkost och anpassade måltider	Inkludera alla barn	Anpassade måltider	Funktionsvariationer och mat	Matsäker utflykt med förskolan

GERS-nivåerna:

A1

En användare som uppnått nivå A1 kan förstå och uttrycka sig med mycket enkla fraser i välbekanta situationer.

A2

En användare som uppnått nivå A2 befinner sig fortfarande på nybörjarnivå men hanterar språket i välbekanta situationer.

B1

En användare som uppnått nivå B1 är språkligt självständig men behöver fortfarande stöd i form av till exempel upprepningar, omformuleringar med mera.

B2

På nivå B2 är användaren helt självständig i språket.

C1

På nivå C1 har användaren nått avancerad språklig nivå.